

Curriculum Vitae

Data / Fecha / Date: 9/10/2026
Perfil / Perfil / Profile: Acadèmic

Dades personals / Datos personales / Personal information

Nom i cognoms / Nombre y apellidos / First name and family name	Josep Vidal Conti
Nom sentit / Nombre sentido / Chosen name	
Nacionalitat / Nacionalidad / Nationality	Espanya

Formació acadèmica acabada / Formación académica acabada / Finished eduction

Tipus - Títol - Institució - Any de finalització / Tipo - Título - Institución - Año de finalización / Type - Title - Institution - Ending year
Grau Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (Universidad de Granada-2002)
Postgrau Màster en Nutrició Humana i Qualitat dels Aliments (Universitat de les Illes Balears-2009)
Postgrau Experto universitario en Técnicas docentes de grado superior (Universitat de les Illes Balears-2008)
Doctorat Intervención para la prevención del dolor de espalda en escolares (Universitat de les Illes Balears-2008)

Àmbits i àrees de coneixement / Ámbitos y áreas de conocimiento / Areas and fields of knowledge

Àmbits de coneixement / Ámbitos de conocimiento / Fields of knowledge	Ciències Socials
Àrees de coneixement / Áreas de conocimiento / Areas of knowledge	Didàctica de l'Expressió Corporal, Educació Física i Esportiva

Dades professionals / Datos profesionales / Professional information

Categoria acadèmica / Categoría académica / Academic post	Catedràtic/a d'universitat
Institució / Institución / Institution	Universitat de les Illes Balears
Centre / Centro / Centre	Facultat d'Educació
Departament / Departamento / Department	Departament de Ciències de l'Educació
Càrrec / Cargo / Current academic post	Coordinador del Doctorat en Educació

Idiomes / Idiomas / Languages

Idioma / Idioma / Language	Llegit / Leído / Read	Escrit / Escrito / Written	Parlat / Hablado / Spoken
Català	4	4	4
Castellà	4	4	4
Anglès	3	3	3

Experiència en recerca / Experiencia en investigación / Research experience

Paraules clau de línies de recerca / Palabras clave de líneas de investigación / Key words of the research lines	Educació, activitat física, exercici, salut
Orcid / Orcid / Orcid	0000-0003-4782-2178
Nombre de sexennis avaluats positivament / Número de sexenios evaluados positivamente / Number of six-year periods of research positively assessed	3

Publicacions / Publicaciones / Published works

Tipus d'aportació / Tipo de aportación / Type of contribution	Autors / Autores / Authors	Títol / Título / Title	Revista, llibre, altres / Revista, libro, otros / Journal, book, other	Any / Año / Year
Article	Vidal, J.; Borrás, P.A.; Ortega, F.B.; Cantallops, J.; Ponseti, X.; Palou, P.	Effects of postural education on daily habits in children.	International Journal of Sports Medicine	2011
Article	Carbonell-Escalas, D., Vidal-Conti, J., & Galmes-Panades, A.	Efectos del HIIT competitivo y no competitivo sobre variables psicológicas y del sueño en adolescentes	Apunts	2026
Article	Cupeiro, R.; Rojo-Tirado, M.A.; Cadenas-Sanchez, C.; Artero, E.G.; Peinado, A.B.; Labayen, I.; Dorado, C.; Arias-Palencia, N.M.; Moliner-Urdiales, D.; Vidal-Conti, J.; Conde-Caveda, J.; Mora-Gonzalez, J.; Vicente-Rodriguez, G.; Benito, P.J.	The relative age effect on physical fitness in preschool children	Journal of Sports Sciences	2020
Article	Muntaner-Mas, A.; Palou, P.; Vidal-Conti, J.; Esteban-Cornejo, I.	A Mediation Analysis on the Relationship of Physical Fitness Components, Obesity, and Academic Performance in Children	Journal of Pediatrics	2018
Article	NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC)	Obesity rise plateaus in developed nations and accelerates in developing nations	Nature	2026

Premis / Premios / Awards

Descripció / Descripción / Description
--

Experiència en docència / Experiencia en docencia / Teaching experience

Anys, matèria i titulació / Años, materia y titulación / Years, subject / field and degree	
Docència universitària impartida des del curs 2004-05 fins l'actualitat (22 anys) a: - Magisteri d'Educació Primària - Magisteri d'Educació Especial - Magisteri d'Educació Física - Grau en Educació Primària - Grau en Educació Infantil - Grau de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport - Màster de Formació del Professorat - Màster de Nutrició Humana i Qualitat dels Aliments - Màster d'Intervenció Socioeducativa en Família i Menors. - Màster d'Investigació en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport Evaluación por parte del alumnado desde el curso 2004-05 hasta actualidad, con una media de valoración global de 8.49 sobre 10 puntos.	

Nombre de quinquennis avaluats positivament / Número de quinquenios evaluados positivamente / Number of five-year periods of teaching positively assessed	4
---	---

Experiència gestió / Experiencia en gestión / Management experience

Càrrec - Data d'inici - Data de fi / Cargo - Fecha de inicio - Fecha de finalización / Post - Starting date - Finishing date
Vicedegà de la Facultat d'Educació (2010 - 2017)
Cap d'estudis del Grau en Educació Primària (2010 - 2017)
Director de l'Oficina de Suport a la Docència (2017 - 2021)
Coordinador del Doctorat en Educació (2023 -)
Director del Màster en Investigación en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (2022 -)

Experiència en el disseny de programes de formació / Experiencia en diseño de programas de formación / Study programme design experience

Descripció / Descripción / Description

Experiència en avaluació / Experiencia en evaluación / Experience in assessment

Típus - Organisme - Comité - Rol - Any / Tipo - Organismo - Rol - Comité - Año / Type - Organism - Role - Panel - Year
Professorat Universidad Pontificia de Salamanca Vocal/Avaluador - 2023
Titulacions Agencia de Calidad del Sistema Universitario Vasco CAE (comitè extern) Vocal/Avaluador - 2021

Altres mèrits / Otros méritos / Other relevant details

Dades rellevants / Datos relevantes / Relevant data
EXPERIÈNCIA EN GESTIÓ ACADÈMICA Coneixement i experiència en disseny i gestió de títols universitaris. - Membre de la Comissió per a l'elaboració i el disseny (CED) del Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Universitat de les Illes Balears. - Membre de la Comissió per a l'elaboració i el disseny (CED) del Màster Universitari en Investigació en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Universitat de les Illes Balears. - Membre de la Comissió per a l'elaboració i el disseny (CED) del programa de doctorat en Salut Pública Global, Serveis de Salut i Atenció Socio sanitària. Universitat de les Illes Balears. - Director de l'Oficina de Suport a la Docència (Vicerectorat de Docència de la Universitat de les Illes Balears), una de les quals és la de coordinar el procés de disseny i oficialització dels títols oficials de grau i màster. Coneixement i experiència en el disseny i la implantació de sistemes de garantia de qualitat a la universitat o en altres àmbits. - President de la Comissió de Garantia de Qualitat del Grau d'Educació Primària. Universitat de les Illes Balears. 2010-2017. - Membre de la Comissió de Garantia de Qualitat del Màster de Formació del Professorat. Universitat de les Illes Balears. 2018-2024 - Membre de la Comissió de Qualitat de la Universitat de les Illes Balears (CQUIB). 2018-2022. - Membre de la Comissió Acadèmica del Màster de Formació del Professorat. Universitat de les Illes Balears. 2020-2024 Experiència en processos de verificació, seguiment i/o renovació de l'acreditació de títols. - Membre del comitè d'autoavaluació de la titulació de mestre. - Participació activa com a cap de estudis del Grau en Educació Primària en el procés d'acreditació dels estudis. Any 2017. - Participació en panell de discussió amb experts externs durant el procés d'acreditació del Màster Universitari en Intervenció Socioeducativa amb Menors i Família. Any 2020. - Participació en panell de discussió amb experts externs durant el procés d'acreditació del Màster Universitari en Primera Infància: Perspectives i Línies d'Intervenció. Any 2020. Experiència en gestió de processos d'avaluació del professorat. - Membre de la Comissió de Resultats per a l'elaboració del programa Docència de la Universitat de les Illes Balears. - Membre de la Comissió de Metodologia per a l'elaboració del programa Docència de la Universitat de les Illes Balears. - Director de l'Oficina de Suport a la Docència (Vicerectorat de Docència de la Universitat de les Illes Balears), una de les seves funcions de la qual és coordinar, amb els centres i els departaments, el procés d'avaluació de la docència.

Aquest CV es publica a la pàgina web d'AQU Catalunya per tal d'acomplir l'estàndard de transparència en els processos d'avaluació. Els currículums publicats no són cap de les fonts d'accés públic regulades en la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal. Les dades d'aquest CV només es poden utilitzar per a finalitats relacionades amb les funcions d'AQU Catalunya.

Este CV se publica en la página web de AQU Catalunya para dar cumplimiento al estándar de transparencia en los procesos de evaluación. Los currículos publicados no son ninguna de las fuentes de acceso público reguladas en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos de carácter personal. Los datos de este CV solo pueden utilizarse para finalidades relacionadas con las funciones de AQU Catalunya.

This CV is published on the AQU Catalunya website in compliance with the transparency standard for quality assurance procedures. Published curricula vitae are not included among the sources accessible to the general public under Organic Law 3/2018, 5 December, on personal data protection. The data in this CV may only be used for purposes related to the Agency's remit.